

TABLEAU DE PROGRESSION



MANIAK

	Psychomot	Initiation			Intermédiaire		Perfectionnement	Loisir	Performance	
	5-6ans	6-8 ans	9-12 ans	13-16 ans	7-8 ans	9-12ans	9-12ans	13-16ans	13-16ans	
TECHNIQUE	Faire son nœud									
	Mettre son baudrier									
	Savoir descendre correctement	N.A.								
	savoir assurer au descendeur en 8 au pied du mur	N.A.		N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	
	Savoir assurer avec les différents outils	N.A.								
	Remontée sur corde	N.A.							N.A.	
	Descente en rappel	N.A.							N.A.	
	Relais simple en moulinette	N.A.	N.A.						N.A.	
	Relais complexe en moulinette	N.A.	N.A.						N.A.	
	Escalade en tête familiarisation	N.A.	N.A.	N.A.					N.A.	
	Escalade en tête	N.A.	N.A.	N.A.		N.A.				
	Relais avec escalade en tête	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.			N.A.	
	Installation tête-à-moulinette	N.A.	N.A.	N.A.		N.A.				
	Connaitre nœud de jonction, cabestan,...	N.A.	N.A.	N.A.				N.A.	N.A.	
	NIVEAU	Arriver en haut Murs 7m	N.A.						N.A.	
Arriver en haut Murs 10m		N.A.						N.A.		
Arriver en haut Murs 15m		N.A.						N.A.		
Niveau nécessaire pour rentrer		N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	5A	5A	5A	5A	
Niveau objectif		N.A.	4	5A	5B	5B	5C	6A	6B	No Limit
Comprendre et respecter une planification		N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	N.A.	
SAVOIR-VIVRE	Ecoute positive									
	Envie de progresser									
	Volonté à être présent au cours									
	Ponctualité									
	Implication personnelle									
	Comportement au sein du groupe									
Respecter son matériel et celui de la salle										
EVOLUTION PERSONNELLE	Confiance en soi									
	Travail en groupe									
	Souci de son partenaire	NA								
	Esprit de cordée	NA								
	Confiance dans l'autre	NA								
	Gestion de situations nouvelles	NA	NA	NA	NA					
	Gestion du risque	NA	NA	NA	NA	NA	NA			
	Ecoute de son corps	NA	NA							
	Respect de l'environnement						NA			
	Ethique du bloc	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA		
Ethique de Montagne	NA	NA	NA	NA	NA	NA				

	Je connais
	Je vais apprendre
	N.A. Non applicable